REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problemi fisici di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) che necessitano di un esonero dall'attività fisica per più di 15 giorni, dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.
La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.
La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.
Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differente.
Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.

La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.

CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

Iscrizione annuale fino al 12 Giugno 2027

Allenamento bisettimanale

Quota di iscrizione annuale € ————————

Terzo allenamento € 120
Accesso alla palestra € 120

Kit €160

Obbligo di certificazione medica agonistica dagli 8 anni.

Requisito:
6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3
8/13 anni RAG liv 4
Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced

CSC CASNIGO
Via Lungo Romna, 2
24020 Casnigo (BG)
035.738054 - 334.6729915
info@centrosportivocasnigo.it
www.centrisportivicsc.it

CSC Casnigo
www.centrisportivic

SCUOLA NUOTO



SETT-DIC

SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 10 settembre fino al 23 dicembre 2026

ACQUATICITA' 0-3 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
15.40-16.10 (0-10) 16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)		16.20-16.50 (0-10) 16.50-17.35 (11-20) 17.35-18.20 (21-36) 18.20-19.05 (25-36)
Giovedì	**Venerdì**	**Sabato**
16.00-16.30 (0-10)	16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)	08.45-09.15 (0-10) 09.15-10.00 (11-18) 10.00-10.45 (19-24) 10.45-11.30 (25-36)

SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.00-16.45 (A) 16.45-17.30 (A,C) 17.30-18.15 (B) 18.15-19.00 (A,C)	16.00-16.45 (B,C) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (A,D) 18.15-19.00 (B,C)	16.00-16.45 (A,B) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (B,C) 18.15-19.00 (A,D)
Giovedì	**Venerdì**	**Sabato**
16.00-16.45 (A,D) 16.45-17.30 (B,C) 17.30-18.15 (A,B) 18.15-19.00 (A,B)	16.00-16.45 (A,C) 16.45-17.30 (B,C) 17.30-18.15 (A,B)	09.00-09.45 (A,B,D) 09.45-10.30 (A,B,C) 10.30-11.15 (A,B,D) 11.15-12.00 (A,B,C) 11.30-12.15 (A) 12.00-12.45 (A,C)

SCUOLA NUOTO ADULTI

Lunedì	Martedì	Mercoledì
18.45-19.45 (6) 19.15-20.00 (3) 19.45-20.30 (5) 20.00-20.45 (4) 20.30-21.30 (6) 20:45-21:30 (5)	19.15-20.00 (1) 19.45-20.45 (6) 20.00-20.45 (4) 20.45-21.30 (2,3)	19.15-20.00 (2) 20.00-20.45 (5) 20.00-21.30 (MASTER) 20.45-21.30 (4)
Giovedì	**Venerdì**	**Sabato**
20.00-20.45 (3) 20.45-21.30 (5)		09.00-09.45 (5) 09.45-10.30 (4) 10.30-11.15 (2) 11.15-12.00 (1)

SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.00-16.45 (5) 16.30-17.15 (3) 17.15-18.00 (2) 18.00-18.45 (4)	15.45-16.30 (2,3) 16.30-17.15 (4,6) 17.15-18.00 (2,5) 18.00-18.45 (3)	15.45-16.30 (1+,2) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (1,2) 18.00-18.45 (6)
Giovedì	**Venerdì**	**Sabato**
15.45-16.30 (1,2) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (5) 18.00-18.45 (1+)	15.45-16.30 (3,6) 16.30-17.15 (2,5) 17.15.18.00 (4) 18.00-18.45 (2)	09.00-09.45 (1+) 09.45-10.30 (2) 10.30-11.15 (3) 11.15-12.00 (5) 12.00-12.45 (1+,3) *** 14.15-15.00 (1+,4) 15.00-15.45 (1+,5) 15.45-16.30 (2,4) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (1,3)

SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

	Basic	Medium	Advanced	Major
LUN	17.30-18.15		18.15-19.00	18.15-19.00
MER				
GIO		17:15-18:00		
VEN	18:15-19:00		17.15-18.00 18.00-18.45	17.15-18.00 18.00-18.45
SAB			18.00-18.45	18.00-18.45

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**
Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**
Giorni e orari da definire in segreteria.

Iscrizione	Consorzio	Non consorzio	Doppio Corso
Superbaby-Baby	**€ 10,50**	**€ 10,70**	**- € 1,00**
Ragazzi-Teen	**€ 9,00**	**€ 9,20**	**- € 1,00**
Adulti	**€ 10,00**	**€ 10,20**	**- € 1,00**

MASTER

€ 30,00 costo quota associativa con scadenza 31/08/2027

OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA
(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa (con scadenza al 31/08/2027)

€ 3,00 costo badge

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni, **IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

Presso il Centro Medico del CSC CASNIGO vengono effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato medico al costo di € 35,00 **su prenotazione**.