REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problemi fisici di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.
La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.
La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.
Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differente.
Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.

La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.

CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

La squadra nuoto del settore **FIN** (Federazione Italiana Nuoto) persegue obiettivi natatori di alto livello e quindi presuppone un percorso di allenamento sia fisico che tecnico adeguato al raggiungimento dei migliori risultati sportivi.
L'impegno è sicuramente importante ma la possibilità di misurarsi a livello regionale, nazionale ed eventualmente internazionale compensa ampiamente questi sforzi.
La stagione va da settembre a luglio e gli allenamenti (dalla durata di due ore) vanno da due a sei sedute settimanali a seconda dell'età, capacità e categoria.
Le gare hanno tendenzialmente cadenza mensile e si concentrano principalmente nel periodo primavera-estate.
Durante la stagione sportiva sono proposti collegiali volti a migliorare elementi tecnici e a valorizzare lo spirito di squadra.

Iscrizione annuale fino al 12/06/2027 (ACSI e FIN propaganda), fino al 30/06/2027 (FIN esordienti A) o fino al o fino al 31/07/2027 (FIN)
Quota iscrizione annuale ACSI: _____
Quota iscrizione annuale FIN: _____
Allenamento palestra: € 120
Terzo allenamento: € 120
Kit: € 160,00
Test: _____

Requisito:
6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3
8/13 anni RAG liv 4
Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced

CSC ROVETTA
Via Papa Giovanni XXIII, 12/F
24020 Rovetta (BG)
0346.73500 / 392.3273994
info@centrosportivorovetta.it
www.centrisportivicsc.it

CSC Rovetta
www.centrisportivic

SCUOLA NUOTO



2026-2027

SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 10 settembre fino al 23 dicembre 2026

ACQUATICITA' 0-3 anni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)		09.00-09.30 (0-10) 09.30-10.15 (0-18) 10.15-11.00 (19-36)
GIOVEDÌ	**VENERDÌ**	**SABATO**
	16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)	09.00-09.30 (0-10) 09.30-10.15 (11-18) 10.15-11.00 (19-24) 11.00-11.45 (25-36)

SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
15.30-16.15 (2) 15.45-16.30 (4) 16.30-17.15 (5) 17.15-18.00 (3) 18.00-18.45 (2)	15.00-15.45 (1+,2) 15.45-16.30 (3,4) 16.30-17.15 (1) 17.15-18.00 (2) 18.00-18.45 (3)	15.45-16.30 (3) 16.15-17.00 (2) 16.30-17.15 (4) 17.15-18.00 (2) 18.00-18.45 (1+)
GIOVEDÌ	**VENERDÌ**	**SABATO**
15.45-16.30 (2,3) 16.30-17.15 (5) 18.00-18.45 (1)	15.45-16.30 (4) 16.30-17.15 (5) 17.15-18.00 (3)	14.15-15.00 (1) 15.00-15.45 (1+) 15.45-16.30 (2) 16.30-17.15 (3) 17.15-18.00 (4) 18.00-18.45 (5)

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**
Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**
Giorni e orari da definire in segreteria.

SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
16.00-16.45 (B) 16.45-17.30 (A,C) 17.30-18.15 (B,D) 18.15-19.00 (A,C)	16.00-16.45 (B,C) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (A,C) 18.15-19.00 (A)	16.00-16.45 (A,B) 16.45-17.30 (B,C) 17.30-18.15 (A,C) 18.15-19.00 (A,B)
GIOVEDÌ	**VENERDÌ**	**SABATO**
16.00-16.45 (C) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (A,B)	16.00-16.45 (C) 16.45-17.30 (A) 17.30-18.15 (B) 18.15-19.00 (A)	09.00-09.45 (A,B) 09.45-10.30 (A,B,D) 10.30-11.15 (A,B,C) 11.15-12.00 (A,B,C)

SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

	Basic	Medium	Advanced	Major
LUN		16.15-17.00	18.45-19.30	18.45-19.30
MER		15.30-16.15	18.45-19.30	18.45-19.30
GIO	17.15-18.00			
VEN			18.00-18.45	18.00-18.45

Iscrizione	Costo a lezione	Doppio Corso
Superbaby-Baby	**€ 10,50**	**- € 1,00**
Ragazzi-Teen Class	**€ 9,00**	**- € 1,00**
Adulti	**€ 10,00**	**- € 1,00**

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
19.30-20.15 (4,5) 20.15-21.00 (2,3)	19.30-20.15 (3) 20.15-21.00 (4,5)	19.30-21.00 (MASTER)
GIOVEDÌ	**VENERDÌ**	**SABATO**
19.30-20.15 (1)	18.45-19.30 (4) 19.30-20.15 (3) 20.00-20.45 (5) 20.15-21.00 (4)	

MASTER

€ 30,00 costo quota associativa
con scadenza 31/08/2027

OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO
PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA
(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa
(con scadenza al 31/08/2027)

€ 3,00 costo badge

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,
IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Presso lo Studio Professionale del CSC Rovetta vengono effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato medico al costo di € 35,00 **su prenotazione**.