

## REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problemi fisici di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) che necessitano di un esonero dall'attività fisica per più di 15 giorni, dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.

La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.

La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.

Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differenti.

Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

*Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.*

**La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.**

## CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

Iscrizione annuale fino al 06 Giugno 2026

Allenamento bisettimanale

Quota di iscrizione annuale € \_\_\_\_\_

Terzo allenamento € 120  
Accesso alla palestra € 120

Kit €160

**Obbligo di certificazione medica agonistica dagli 8 anni (femmine) dai 9 anni (maschi).**

Requisito:  
6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3  
8/13 anni RAG liv 4  
Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced

## CSC CASNIGO

Via Lungo Romna, 2  
24020 Casnigo (BG)  
035.738054 - 334.6729915  
info@centrosporivocasnigo.it  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)



CSC Casnigo  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)

# SCUOLA NUOTO



# 2026

# SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 9 Marzo fino al 6 Giugno 2026

## ACQUATICITA' 0-3 anni

Lunedì	Mercoledì	Sabato
16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)	18.15-19.00 (21-36)  <b>Venerdì</b> 16.10-16.40 (0-10) 16.40-17.25 (11-18) 17.25-18.10 (19-24) 18.10-18.55 (25-36)	08.45-09.15 (0-10) 09.15-10.00 (11-18) 10.00-10.45 (19-24) 10.45-11.30 (25-36) ----- 16.00-16.30 (0-10) 16.30-17.15 (11-20) 17.15-18.00 (19-36) 18.00-18.45 (25-36)

## SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.00-16.45 (A,B) 16.45-17.30 (A,C) 17.30-18.15 (B,D) 18.15-19.00 (A,C)	16.00-16.45 (B,C) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (D) 18.15-19.00 (D)	16.00-16.45 (A) 16.45-17.30 (A,B) 17.30-18.15 (B,C) 18.15-19.00 (D)
Giovedì	Venerdì	Sabato
16.00-16.45 (A,C) 16.45-17.30 (B,C) 17.30-18.15 (A,D) 18.15-19.00 (A,B)	16.00-16.45 (A,C) 16.45-17.30 (B) 17.30-18.15 (A,D) 18.15-19.00 (A,B)	09.00-09.45 (A,B,C,D) 09.45-10.30 (A,B,C) 10.30-11.15 (A,B,D) 11.15-12.00 (A,B,C) 11.30-12.15 (A) 12.00-12.45 (A,B,C)

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Lunedì	Martedì	Mercoledì
18.45-19.45 (6) 19.00-19.45 (4) 19.45-20.30 (5) 19.45-20.45 (6) 20.30-21.30 (6) 20:45-21:30 (4+)	19.00-20.00 (6) 19.15-20.00 (5) 20.00-20.45 (2,4) 20.45-21.30 (1,3)	19.15-20.00 (2) 20.00-20.45 (5) 20.00-21.30 (MASTER) 20.45-21.30 (4)
Giovedì	Venerdì	Sabato
20.00-20.45 (3) 20.45-21.30 (5)		09.00-09.45 (5) 09.45-10.30 (4) 10.30-11.15 (2) 11.15-12.00 (1+)

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.30-17.15 (3,4) 17.15-18.00 (2,5) 18.00-18.45 (2+)	15.45-16.30 (2,3) 16.30-17.15 (4,6) 17.15-18.00 (2,5)	15.45-16.30 (1) 16.00-16.45 (1+) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (1+,2) 18.00-18.45 (4,6)
Giovedì	Venerdì	Sabato
15.45-16.30 (1+,2) 16.30-17.15 (2,3) 17.15-18.00 (3,5) 18.00-18.45 (1+)	15.45-16.30 (2,6) 16.30-17.15 (3,5) 17.15-18.00 (4) 18.00-18.45 (3) 18.45-19.30 (2)	09.45-10.30 (1+) 10.30-11.15 (2) 11.15-12.00 (5) 12.00-12.45 (3) 14.15-15.00 (2,4) 15.00-15.45 (1+,4) 15.45-16.30 (2,3) 16.30-17.15 (3) 17.15-18.00 (1) 18.00-18.45 (5)

## SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

	Basic	Medium	Advanced	Major
<b>LUN</b>			18.00-18.45	18.00-18.45
<b>MER</b>	15.30-16.15	16.15-17.00		
<b>VEN</b>	15.30-16.15	16.15-17.00	17.15-18.00 18.00-18.45	17.15-18.00 18.00-18.45
<b>SAB</b>			18.00-18.45	18.00-18.45

## MASTER

€ 30,00 costo quota associativa  
con scadenza 31/08/2026

**OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA**  
(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa  
(con scadenza al 31/08/2026)

€ 3,00 costo badge

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,  
**IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA'  
SPORTIVA NON AGONISTICA**

Presso il Centro Medico del CSC CASNIGO vengono  
effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato  
medico al costo di € 35,00 **su prenotazione.**

## LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**  
Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**  
Giorni e orari da definire in segreteria.

Iscrizione	Consorzio	Non consorzio	Doppio Corso
Superbaby-Baby	€ 10,50	€ 10,70	- € 1,00
Ragazzi-Teen	€ 9,00	€ 9,20	- € 1,00
Adulti	€ 10,00	€ 10,20	- € 1,00