

## REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problemi fisici di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) che necessitano di un esonero dall'attività fisica per più di 15 giorni, dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.

La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.

La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.

Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differenti.

Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

*Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.*

**La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.**

## CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

**Iscrizione annuale fino al 06 Giugno 2026**

Allenamento bisettimanale

Quota di iscrizione annuale € \_\_\_\_\_

Terzo allenamento € 120

Accesso alla palestra € 120

Kit €160

**Obbligo di certificazione medica agonistica dagli 8 anni (femmine) dai 9 anni (maschi).**

Requisito:

6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3

8/13 anni RAG liv 4

Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced

## CSC CASNIGO

Via Lungo Romna, 2

24020 Casnigo (BG)

035.738054 - 334.6729915

info@centrospportivocasnigo.it

[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)



**CSC Casnigo**

[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)

# SCUOLA NUOTO



# 2026

# SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 9 Marzo fino al 6 Giugno 2026

## ACQUATICITA' 0-3 anni

| Lunedì                                                                                  | Mercoledì                                                                                                                            | Sabato                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.10-16.40 (0-10)<br>16.40-17.25 (11-18)<br>17.25-18.10 (19-24)<br>18.10-18.55 (25-36) | 18.15-19.00 (21-36)<br><br><b>Venerdì</b><br>16.10-16.40 (0-10)<br>16.40-17.25 (11-18)<br>17.25-18.10 (19-24)<br>18.10-18.55 (25-36) | 08.45-09.15 (0-10)<br>09.15-10.00 (11-18)<br>10.00-10.45 (19-24)<br>10.45-11.30 (25-36)<br>-----<br>16.00-16.30 (0-10)<br>16.30-17.15 (11-18)<br>17.15-18.00 (19-24)<br>18.00-18.45 (25-36) |

## SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

| Lunedì                                                                           | Martedì                                                                        | Mercoledì                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.00-16.45 (A,B)<br>16.45-17.30 (A,C)<br>17.30-18.15 (B,D)<br>18.15-19.00 (A,C) | 16.00-16.45 (B,C)<br>16.45-17.30 (A,B)<br>17.30-18.15 (D)<br>18.15-19.00 (D)   | 16.00-16.45 (A)<br>16.45-17.30 (A,B)<br>17.30-18.15 (B,C)<br>18.15-19.00 (D)                                                         |
| Giovedì                                                                          | Venerdì                                                                        | Sabato                                                                                                                               |
| 16.00-16.45 (A,C)<br>16.45-17.30 (B,C)<br>17.30-18.15 (A,D)<br>18.15-19.00 (A,B) | 16.00-16.45 (A,C)<br>16.45-17.30 (B)<br>17.30-18.15 (A,D)<br>18.15-19.00 (A,B) | 09.00-09.45 (A,B,C,D)<br>09.45-10.30 (A,B,C)<br>10.30-11.15 (A,B,D)<br>11.15-12.00 (A,B,C)<br>11.30-12.15 (A)<br>12.00-12.45 (A,B,C) |

## SCUOLA NUOTO ADULTI

| Lunedì                                                                                                          | Martedì                                                                      | Mercoledì                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 18.45-19.45 (6)<br>19.00-19.45 (4)<br>19.45-20.30 (5)<br>19.45-20.45 (6)<br>20.30-21.30 (6)<br>20:45-21:30 (4+) | 19.00-20.00 (6)<br>19.15-20.00 (5)<br>20.00-20.45 (2,4)<br>20.45-21.30 (1,3) | 19.15-20.00 (2)<br>20.00-20.45 (5)<br>20.00-21.30 (MASTER)<br>20.45-21.30 (4) |
| Giovedì                                                                                                         | Venerdì                                                                      | Sabato                                                                        |
| 20.00-20.45 (3)<br>20.45-21.30 (5)                                                                              |                                                                              | 09.00-09.45 (5)<br>09.45-10.30 (4)<br>10.30-11.15 (2)<br>11.15-12.00 (1+)     |

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

| Lunedì                                                                           | Martedì                                                                                         | Mercoledì                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.30-17.15 (3,4)<br>17.15-18.00 (2,5)<br>18.00-18.45 (2+)                       | 15.45-16.30 (2,3)<br>16.30-17.15 (4,6)<br>17.15-18.00 (2,5)                                     | 15.45-16.30 (1)<br>16.00-16.45 (1+)<br>16.30-17.15 (2,3)<br>17.15-18.00 (1+,2)<br>18.00-18.45 (4,6)                                                                                                |
| Giovedì                                                                          | Venerdì                                                                                         | Sabato                                                                                                                                                                                             |
| 15.45-16.30 (1+,2)<br>16.30-17.15 (2,3)<br>17.15-18.00 (3,5)<br>18.00-18.45 (1+) | 15.45-16.30 (2,6)<br>16.30-17.15 (3,5)<br>17.15-18.00 (4)<br>18.00-18.45 (3)<br>18.45-19.30 (2) | 09.45-10.30 (1+)<br>10.30-11.15 (2)<br>11.15-12.00 (5)<br>12.00-12.45 (3)<br>14.15-15.00 (2,4)<br>15.00-15.45 (1+,4)<br>15.45-16.30 (2,3)<br>16.30-17.15 (3)<br>17.15-18.00 (5)<br>18.00-18.45 (1) |

## LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**  
Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**  
Giorni e orari da definire in segreteria.

## SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

|            | Basic       | Medium      | Advanced                   | Major                      |
|------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>LUN</b> |             |             | 18.00-18.45                | 18.00-18.45                |
| <b>MER</b> | 15.30-16.15 | 16.15-17.00 |                            |                            |
| <b>VEN</b> | 15.30-16.15 | 16.15-17.00 | 17.15-18.00<br>18.00-18.45 | 17.15-18.00<br>18.00-18.45 |
| <b>SAB</b> |             |             | 18.00-18.45                | 18.00-18.45                |

| Iscrizione     | Consorzio      | Non consorzio  | Doppio Corso    |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| Superbaby-Baby | <b>€ 10,50</b> | <b>€ 10,70</b> | <b>- € 1,00</b> |
| Ragazzi-Teen   | <b>€ 9,00</b>  | <b>€ 9,20</b>  | <b>- € 1,00</b> |
| Adulti         | <b>€ 10,00</b> | <b>€ 10,20</b> | <b>- € 1,00</b> |

## MASTER

**€ 30,00 costo quota associativa  
con scadenza 31/08/2026**

**OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA**  
(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

**€ 10,00 costo quota associativa  
(con scadenza al 31/08/2026)**

**€ 3,00 costo badge obbligatorio per accedere**

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,  
**IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA'  
SPORTIVA NON AGONISTICA**

Presso il Centro Medico del CSC CASNIGO vengono  
effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato  
medico al costo di € 35,00 **su prenotazione.**