

## REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problematiche fisiche di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) che necessitano di un esonero dall'attività fisica per più di 15 giorni, dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.

La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.

La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.

Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differente.

Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

*Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.*

**La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.**

## CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

Iscrizione annuale fino al 06 Giugno 2026

Allenamento bisettimanale

Quota di iscrizione annuale € \_\_\_\_\_

Terzo allenamento € 120  
Accesso alla palestra € 120

Kit €160

**Obbligo di certificazione medica agonistica dagli 8 anni (femmine) dai 9 anni (maschi).**

Requisito:  
6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3  
8/13 anni RAG liv 4  
Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced



csc Casnigo  
[www.centrisportivic](http://www.centrisportivic.com)

**SCUOLA  
NUOTO**



**CSC CASNIGO**

Via Lungo Romna, 2  
24020 Casnigo (BG)  
035.738054 - 334.6729915  
[info@centrisportivocasnigo.it](mailto:info@centrisportivocasnigo.it)  
[www.centrisportivicsc.it](http://www.centrisportivicsc.it)

**2026**

# SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 2 Gennaio fino al 7 Marzo 2026

## ACQUATICITA' 0-3 anni

| Lunedì              | Martedì             | Sabato              |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 16.10-16.40 (0-10)  | 17.30-18.15 (11-20) |                     |
| 16.40-17.25 (11-18) | 18.15-19.00 (21-36) |                     |
| 17.25-18.10 (19-24) |                     | 08.45-09.15 (0-10)  |
| 18.10-18.55 (25-36) |                     | 09.15-10.00 (11-18) |
|                     |                     | 10.00-10.45 (19-24) |
|                     |                     | 10.45-11.30 (25-36) |
|                     |                     | Venerdì             |
|                     |                     | 16.10-16.40 (0-10)  |
|                     |                     | 16.40-17.25 (11-18) |
|                     |                     | 17.25-18.10 (19-24) |
|                     |                     | 18.10-18.55 (25-36) |

## SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

| Lunedì            | Martedì           | Mercoledì             |
|-------------------|-------------------|-----------------------|
| 16.00-16.45 (A,B) | 16.00-16.45 (B,C) | 16.00-16.45 (A)       |
| 16.45-17.30 (A,C) | 16.45-17.30 (A,B) | 16.45-17.30 (A,B)     |
| 17.30-18.15 (B,D) | 17.30-18.15 (A)   | 17.30-18.15 (B,C)     |
| 18.15-19.00 (A,C) | 18.15-19.00 (C)   | 18.15-19.00 (A,C)     |
|                   |                   |                       |
|                   |                   | Giovedì               |
|                   |                   | Venerdì               |
|                   |                   | Sabato                |
| 16.00-16.45 (A,C) | 16.00-16.45 (A,C) | 09.00-09.45 (A,B,C,D) |
| 16.45-17.30 (B,C) | 16.45-17.30 (B)   | 09.45-10.30 (A,B,C)   |
| 17.30-18.15 (A,D) | 17.30-18.15 (A,D) | 10.30-11.15 (A,B,D)   |
| 18.15-19.00 (A,B) | 18.15-19.00 (A,B) | 11.15-12.00 (A,B,C)   |
|                   |                   | 11.30-12.15 (A)       |
|                   |                   | 12.00-12.45 (B,C)     |

## SCUOLA NUOTO ADULTI

| Lunedì           | Martedì           | Mercoledì            |
|------------------|-------------------|----------------------|
| 18.45-19.45 (6)  | 19.15-20.00 (5)   | 19.15-20.00 (2)      |
| 19.15-20.00 (3)  | 20.00-20.45 (2,4) | 20.00-20.45 (5)      |
| 19.45-20.30 (5)  | 20.45-21.30 (1,3) | 20.00-21.30 (MASTER) |
| 20.00-20.45 (5+) |                   | 20.45-21.30 (4)      |
| 20.30-21.30 (6)  |                   |                      |
| 20:45-21:30 (4)  |                   |                      |
|                  |                   | Giovedì              |
|                  |                   | Venerdì              |
|                  |                   | Sabato               |
| 20.00-20.45 (3)  |                   | 09.00-09.45 (5)      |
| 20.45-21.30 (5)  |                   | 09.45-10.30 (4)      |
|                  |                   | 10.30-11.15 (1+)     |
|                  |                   | 11.15-12.00 (2)      |

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

| Lunedì             | Martedì           | Mercoledì          |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| 16.30-17.15 (3,4)  | 15.45-16.30 (2,3) | 15.45-16.30 (1)    |
| 17.15-18.00 (2,5)  | 16.30-17.15 (3,5) | 16.30-17.15 (2,3)  |
| 18.00-18.45 (3)    | 17.15-18.00 (2,4) | 17.15-18.00 (1+,2) |
|                    |                   | 18.00-18.45 (4,6)  |
|                    |                   |                    |
|                    |                   | Giovedì            |
|                    |                   | Venerdì            |
|                    |                   | Sabato             |
| 15.45-16.30 (1,2)  | 15.45-16.30 (2,6) | 09.45-10.30 (1+)   |
| 16.30-17.15 (2,3)  | 16.30-17.15 (3,5) | 10.30-11.15 (2)    |
| 17.15-18.00 (3,4)  | 17.15-18.00 (4)   | 11.15-12.00 (5)    |
| 18.00-18.45 (1+,5) | 18.00-18.45 (3)   | 12.00-12.45 (3)    |
|                    | 18.45-19.30 (2)   | 12.45-13.30 (4)    |
|                    |                   | 14.15-15.00 (2,4)  |
|                    |                   | 15.00-15.45 (1+,4) |
|                    |                   | 15.45-16.30 (2,3)  |
|                    |                   | 16.30-17.15 (3)    |
|                    |                   | 17.15-18.00 (5)    |
|                    |                   | 18.00-18.45 (1)    |

## SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

|     | Basic       | Medium      | Advanced                   | Major                      |
|-----|-------------|-------------|----------------------------|----------------------------|
| LUN |             |             | 18.00-18.45                | 18.00-18.45                |
| MER | 15.30-16.15 | 16.15-17.00 |                            |                            |
| VEN | 15.30-16.15 | 16.15-17.00 | 17.15-18.00<br>18.00-18.45 | 17.15-18.00<br>18.00-18.45 |
| SAB |             |             | 18.00-18.45                | 18.00-18.45                |

## LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**

Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**

Giorni e orari da definire in segreteria.

| Iscrizione     | Consorzio      | Non consorzio  | Doppio Corso    |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| Superbaby-Baby | <b>€ 10,50</b> | <b>€ 10,70</b> | <b>- € 1,00</b> |
| Ragazzi-Teen   | <b>€ 9,00</b>  | <b>€ 9,20</b>  | <b>- € 1,00</b> |
| Adulti         | <b>€ 10,00</b> | <b>€ 10,20</b> | <b>- € 1,00</b> |

## MASTER

€ 30,00 costo quota associativa  
con scadenza 31/08/2026

## OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa  
(con scadenza al 31/08/2026)

€ 3,00 costo badge obbligatorio per accedere

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,

## IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Presso il Centro Medico del CSC CASNIGO vengono effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato medico al costo di € 35,00 su prenotazione.