

Quali sono i sintomi che possono essere trattati?

... Neonati

- Disagio mentre il neonato è sdraiato sulla schiena;
- Plagiocefalia, testa piatta;
- Difficoltà a poppare e a nutrirsi;
- Coliche o pianto eccessivo;
- Reflusso gastroesofageo e rigurgito;

Bambini ...

- Problemi sinusali / Otitis ricorrenti;
- Disturbi del sonno;
- Ritardo di sviluppo psico-motorio o nella parola;
- Problemi di apprendimento;
- Asma o allergie;
- Problemi ORL (otorinolaringoiatria);
- Mal di testa;
- Problemi posturali;
- Dolori associati alla crescita;
- Occlusioni dentali errate;
- Scoliosi.

CSC CASNIGO

Via Lungo Romna, 2
Casnigo (24020)
035.738054
334.6729915



CSC ROVETTA

Via Papa Giovanni XXIII, 12/F
Rovetta (24020)
0346.73500
392.3273994



OSTEPATIA IN GRAVIDANZA

L'osteopatia ha l'obiettivo di **aiutare la gestante** ad assecondare i cambiamenti posturali, metabolici e sistemici, che avvengono necessariamente per portare alla luce il piccolo.

Tra gli obiettivi primari ci sono la prevenzione e il trattamento a comuni disturbi della gravidanza, fornendo alle future mamme consigli preziosi per preparare al meglio il pavimento pelvico al momento del parto, consentendo un recupero ottimale. Principali problematiche: lombalgia, reflusso, pubalgia, sciatalgia, e cruralgia.



Come si svolge una visita osteopatica:

ANAMNESI

Colloquio iniziale per conoscere il motivo del consulto, lo stato di salute e ricostruire la storia clinica del paziente.

VALUTAZIONE

Osservazione, richiesta di alcuni movimenti e palpazione di articolazioni-tessuti-organismi. Questa fase ha lo scopo di valutare la postura, il movimento ed evidenziare le aree disfunzionali coinvolte che potrebbero sottostare al motivo del consulto.

TRATTAMENTO

Intervento esclusivamente manuale attraverso tecniche dolci e accuratamente scelte tra i vari approcci (strutturale, viscerale, fasciale o cranico), al fine di risolvere le aree disfunzionali.

CONSIGLI PERSONALIZZATI

Vengono forniti consigli personalizzati, esercizi e corrette abitudini quotidiane per mantenere i benefici.



*Dott. Parolini Giovanni
Osteopata e Chinesiologo*

*Specializzato in Osteopatia
per Adulti, Neonatale e
Pediatria*



L'osteopatia...

è una **disciplina manuale** che mira a ristabilire l'equilibrio funzionale del corpo e della postura, intervenendo su **muscoli, articolazioni, fascia, visceri e sistema nervoso** con l'obiettivo di migliorare la salute globale del paziente e l'armonia tra struttura e funzione.

*Riconosciuta come professione sanitaria, è utile nella prevenzione e nel trattamento di disturbi come **lombalgie, cervicalgie e tensioni muscolo-scheletriche**, favorendo il benessere generale senza l'uso di farmaci.*

È indicata sia in presenza di dolore sia in ottica preventiva. In particolare può aiutare in caso di:

- mal di schiena (cervicale, dorsale, lombare)
- dolori articolari (spalla, ginocchio, anca)
- cefalee ed emicranie
- disturbi posturali
- tensioni muscolari e stress
- problemi digestivi (reflusso, gonfiore, colon irritabile)
- disturbi del sonno
- esiti di traumi o interventi chirurgici
- dolori legati al lavoro sedentario o ripetitivo

Le tecniche vengono adattate all'età, alla condizione fisica e alle eventuali patologie della persona.



OSTEPATIA PEDIATRICA

L'osteopatia sta trovando sempre più applicazioni nel trattamento di **bambini e neonati**, in particolare dei prematuri, offrendo un supporto integrato alle altre discipline per affrontare problematiche presenti o potenziali fin dalla nascita.



Il **parto** è un evento traumatico per il bambino, sottoposto a sforzi importanti quando l'utero lo spinge contro le pareti del canale vaginale. Per ridurre le dimensioni della testa, le ossa morbide del cranio del neonato si sovrappongono, si piegano e si deformano; il mento è ben flesso verso il busto per diminuire il diametro cranico durante la discesa.



Alcune compressioni possono risolversi spontaneamente dopo il parto, quando il bambino inizia a poppare, piangere o sbadigliare. Tuttavia, questo processo di modellamento è spesso incompleto, soprattutto in caso di parto difficoltoso. Nei casi di utilizzo del forcipe, travaglio prolungato o parto cesareo, è altamente consigliato rivolgersi a un osteopata qualificato.



Quali sono i problemi che l'osteopatia può migliorare?

Alcuni neonati fanno fronte con serenità alle dure e fissate modellature e compressioni del cranio. Per altri il percorso è diverso e manifestano svariati problemi che l'osteopatia è in grado di

Quando piangono, urlano e sono irritabili ...

... molti neonati durante il tempo necessario alla poppata ingurgitano parecchia aria, il che rende l'alimentazione difficoltosa e stancante.

... il neonato può vivere una dolorosa sensazione di pressione nel cranio, che spesso peggiora quando è disteso.

Difficoltà nell'alimentarsi ...

Coliche, aria intestinale ...

... Rigurgiti di latte, attacchi di pianto prolungato dovuti a coliche e aria intestinale possono essere causati dall'irritazione del nervo che dalla base del cranio va allo stomaco, il che rende più difficoltosa la digestione. Anche il diaframma teso in uno dei suoi movimenti fisiologici potrebbe essere il motivo dei disturbi suddetti.