

REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Le eventuali lezioni perse, per assenza dell'iscritto, si potranno recuperare con ingressi omaggio nuoto libero non nominali, fino a un massimo di due. Gli ingressi verranno caricati automaticamente a fine turno e avranno validità annuale.

In caso di problematiche fisiche di una certa entità (ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle) che necessitano di un esonero dall'attività fisica per più di 15 giorni, dimostrati con certificato medico, vi è la possibilità di sospendere l'abbonamento in essere.

La sospensione delle lezioni non è retroattiva e decorre dalla data di consegna in reception del certificato medico.

La sospensione comporta l'eliminazione dal corso e il congelamento delle lezioni restanti; al rientro **NON** si garantisce il posto nel corso scelto precedentemente.

Il credito/congelamento rimarrà valido fino ad un massimo di **tre mesi** salvo prognosi differente.

Qualora la prognosi sia inferiore ai 3 mesi e si volesse riprendere l'attività si potrà riattivare l'abbonamento in qualsiasi momento, previa comunicazione alla segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio attività.

Non è possibile utilizzare proprie apparecchiature elettriche.

Per la vostra sicurezza, ricordiamo di utilizzare le cassette portavalori o munirvi di lucchetto.

La Direzione si riserva la facoltà di variare le norme dei regolamenti, gli orari e gli istruttori dei corsi.

CSC NUOTO SQUADRA AGONISTICA

Iscrizione annuale fino al 06 Giugno 2026

Allenamento bisettimanale

Quota di iscrizione annuale € _____

Terzo allenamento € 120
Accesso alla palestra € 120

Kit €160

Obbligo di certificazione medica agonistica dagli 8 anni (femmine) dai 9 anni (maschi).

Requisito:
6/7 anni BABY liv D o RAG liv 2/3
8/13 anni RAG liv 4
Dai 14 anni RAG liv 4/5 o Teen Major e Advanced



csc Casnigo
[www.centrisportivic](http://www.centrisportivicsc.it)

**SCUOLA
NUOTO**



CSC CASNIGO

Via Lungo Romna, 2
24020 Casnigo (BG)
035.738054 - 334.6729915
info@centrisportivocasnigo.it
www.centrisportivicsc.it

2026

SCUOLA NUOTO

Corsi attivi dal 2 Gennaio fino al 7 Marzo 2026

ACQUATICITA' 0-3 anni

Lunedì	Martedì	Sabato
16.10-16.40 (0-10)	17.30-18.15 (11-20)	08.45-09.15 (0-10)
16.40-17.25 (11-18)	18.15-19.00 (21-36)	09.15-10.00 (11-18)
17.25-18.10 (19-24)		10.00-10.45 (19-24)
18.10-18.55 (25-36)		10.45-11.30 (25-36)
Venerdì		
16.10-16.40 (0-10)	16.00-16.30 (0-10)	
16.40-17.25 (11-18)	16.30-17.15 (11-18)	
17.25-18.10 (19-24)	17.15-18.00 (19-30)	
18.10-18.55 (25-36)	18.00-18.45 (25-36)	

SCUOLA NUOTO BABY 3-7 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.00-16.45 (A,B)	16.00-16.45 (B,C)	16.00-16.45 (A,B)
16.45-17.30 (A,C)	16.45-17.30 (A,B)	16.45-17.30 (A,B)
17.30-18.15 (B,D)	17.30-18.15 (A)	17.30-18.15 (B,C)
18.15-19.00 (A,C)	18.15-19.00 (C)	18.15-19.00 (A,C)
Giovedì		
16.00-16.45 (A,C)	16.00-16.45 (A,C)	09.00-09.45 (A,B,C,D)
16.45-17.30 (B,C)	16.45-17.30 (A,B)	09.45-10.30 (A,B,C)
17.30-18.15 (A,D)	17.30-18.15 (A,D)	10.30-11.15 (A,B,D)
18.15-19.00 (A,B)	18.15-19.00 (A,B)	11.15-12.00 (A,B,C)
		11.30-12.15 (A)
		12.00-12.45 (B,C)

SCUOLA NUOTO ADULTI

Lunedì	Martedì	Mercoledì
18.45-19.45 (6)	19.15-20.00 (5)	19.15-20.00 (2)
19.15-20.00 (3)	20.00-20.45 (2,4)	20.00-20.45 (5)
19.45-20.30 (5)	20.45-21.30 (1,3)	20.00-21.30 (MASTER)
20.00-20.45 (5+)		20.45-21.30 (4)
20.30-21.30 (6)		
20:45-21:30 (4)		
Giovedì		
20.00-20.45 (3)		09.00-09.45 (5)
20.45-21.30 (5)		09.45-10.30 (4)
		10.30-11.15 (1+)
		11.15-12.00 (2)

SCUOLA NUOTO RAGAZZI 7-14 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì
16.30-17.15 (3,4)	15.45-16.30 (2,3)	15.45-16.30 (1)
17.15-18.00 (2,5)	16.30-17.15 (3,5)	16.30-17.15 (2,3)
18.00-18.45 (3)	17.15-18.00 (2,4)	17.15-18.00 (1+,2)
		18.00-18.45 (4,6)
Giovedì		
	Venerdì	
	Sabato	
15.45-16.30 (1,2)	15.45-16.30 (2,6)	09.45-10.30 (1+)
16.30-17.15 (2,3)	16.30-17.15 (3,5)	10.30-11.15 (2)
17.15-18.00 (3,4)	17.15-18.00 (4)	11.15-12.00 (5)
18.00-18.45 (1+,5)	18.00-18.45 (3)	12.00-12.45 (3)
	18.45-19.30 (2)	12.45-13.30 (4)
		14.15-15.00 (2,4)
		15.00-15.45 (1+,4)
		15.45-16.30 (2,3)
		16.30-17.15 (3)
		17.15-18.00 (5)
		18.00-18.45 (1)

SCUOLA NUOTO TEEN CLASS 14-20 anni

	Basic	Medium	Advanced	Major
LUN			18.00-18.45	18.00-18.45
MER	15.30-16.15	16.15-17.00		
VEN	15.30-16.15	16.15-17.00	17.15-18.00 18.00-18.45	17.15-18.00 18.00-18.45
SAB			18.00-18.45	18.00-18.45

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

Pacchetto 6 lezioni: **180,00 €**

Pacchetto 10 lezioni: **280,00 €**

Giorni e orari da definire in segreteria.

Iscrizione	Consorzio	Non consorzio	Doppio Corso
Superbaby-Baby	€ 10,50	€ 10,70	- € 1,00
Ragazzi-Teen	€ 9,00	€ 9,20	- € 1,00
Adulti	€ 10,00	€ 10,20	- € 1,00

MASTER

€ 30,00 costo quota associativa
con scadenza 31/08/2026

OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

(Richiesta da ritirare presso la segreteria)

€ 10,00 costo quota associativa
(con scadenza al 31/08/2026)

€ 3,00 costo badge obbligatorio per accedere

Per tutte le attività è necessario, a partire dai 6 anni,

IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Presso il Centro Medico del CSC CASNIGO vengono effettuate visite medico sportive per il rilascio del certificato medico al costo di € 35,00 su prenotazione.