

Giorno	Data	Orario		Lezione	ORE TEORIA	ORE PRATICA	MODALITA'
SAB	22.11.25	16:30	17:30	VERIFICA DELLE ABILITA' NATATORIE		01:00	in piscina
		17:30	18:30	PRESENTAZIONE DEL SINGOLO CORSO	01:00		in aula
Visione dei filmati in automomia				LEZIONI TEORICHE SULLA PIATTAFORMA FIN	30:40		on-line
Da svolgersi prima dell'esame				TIROCINIO		30:00	in piscina
SAB	29.11.25	15:15	15:45	Tecniche di salvataggio acquatico	00:30		in aula
		15:45	16:45	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	01:00		
		17:00	19:00	Perfezionamento nuotate di salvamento		02:00	in piscina
SAB	13.12.25	15:45	16:45	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	01:00		in aula
		17:00	19:00	Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale. La fase subacquea		02:00	in piscina
SAB	20.12.25	15:45	16:45	L'AB e la sorveglianza	01:00		in aula
		17:00	19:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo		02:00	in piscina
SAB	10.01.26	15:45	16:45	Perfezionamento nuotate di salvamento	01:00		in aula
		17:00	19:00	Esercitazioni di nuoto (eseguire 400 m di nuoto continuato a stlie libero)		02:00	in piscina
VEN	23.01.26	18:00	19:00	La fase subaquea, tecnica d'immersione, discesa sul fondo	01:00		in aula
		19:15	21:15	Esercitazioni di nuoto in apnea. Le tecniche di nuotata del Salvamento		02:00	in piscina
SAB	24.01.26	14:00	16:00	ACQUISIZIONE DI CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I (BLSD teoria)		02:00	esercitazioni
		15:00	19:00	ACQUISIZIONE DI CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO II (BLSD pratica)		03:00	
VEN	30.01.26	17:45	18:15	Le tecniche di nuotata del Salvamento	00:30		in aula
		18:15	18:45	Entrata in acqua, approccio al pericolante	00:30		
		18:45	19:15	La fase subaquea, tecnica d'immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	00:30		
		19:30	20:15	Entrata in acqua, approccio al pericolante		00:45	in piscina
		20:15	21:00	La fase subaquea, tecnica d'immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante		00:45	

SAB	31.01.26	16:00	16:30	Le prese di trasporto	00:30		in aula
		16:30	17:00	Le liberazioni	00:30		
		17:15	18:15	Le prese di trasporto		01:00	in piscina
		18:15	19:00	Le liberazioni		00:45	
VEN	06.02.26	19:15	20:00	Il soccorso acquatico con le attrezzature specifiche		00:45	in piscina
		20:00	20:30	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra		00:30	
		20:30	21:00	La specificità dell'intervento con traumatizzati		00:30	
SAB	07.02.26	16:00	18:00	MODULO PRATICO OSSIGENO E PALLONE AMBU		02:00	esercitazioni
		18:00	19:00	ACQUISIZIONE DI CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I (scenari pratici)		01:00	

TEORIA sulla piattaforma FIN = ROSA TEORIA in aula = MARRONE PRATICA in acqua = BLU PRATICA in palestra = VERDE TIROCINIO = ROSSO

SAB	14.02.26	14:00	...	ESAMI FINALI: TEORICO e PRATICO			in presenza al CSC CASNIGO
-----	----------	-------	-----	---------------------------------	--	--	----------------------------

Per informazioni: Sergio Bosio - 346 087 0839 - sergio.bosio@finlombardia.info

Per l'iscrizione al corso consegnare i seguenti documenti alla segreteria del **CSC Casnigo** entro il 21.11.2025 : domanda d'iscrizione compilata in ogni sua parte con i dati dell'iscritto (firma del genitore in caso di minorenni); certificato medico in corso di validità (attività sportiva non agonistica); fotocopia del documento identità; fotocopia tessera sanitaria.

Costo del corso € 429,00 (Special FIN € 379,00) da pagare dopo la verifica della abilità natatorie.

