

MENU



CAFFETTERIA

Espresso	€ 1,20
Espresso decaffeinato	€ 1,50
Espresso corretto	€ 1,50
Espresso con panna	€ 2,00
Espresso doppio	€ 2,40
Orzo in tazza piccola e grande	€ 1,50
Ginseng in tazza piccola e grande	€ 1,50
Orzo ai cereali in tazza piccola	€ 1,50
Ginseng SENZA LATTOSIO E SENZA ZUCCHERO	€ 1,50
Tazza grande	+ € 0,50
Latte caldo o freddo	€ 1,40
Latte & Menta	€ 2,50
Marocchino	€ 1,50
Cappuccino	€ 1,50
Latte macchiato	€ 2,00
Con aggiunta di: Orzo / Ginseng / Latte di Soia / Latte Zymil	+ € 0,50
Cioccolata	€ 3,00
Cioccolata con panna	€ 3,50

INFUSI

Thè	€ 2,00
Tisane - Infusi	€ 2,00
Camomilla	€ 2,00

DOLCE

Brioche	€ 1,50
Mini Brioche	€ 0,80
Piadina con Nutella	€ 4,00
Crema yogurt	€ 2,50
Crema yogurt con cereali	€ 3,50
Crema yogurt con frutta	€ 4,00
Crema caffè	€ 2,50

SALSE:

Fragola, frutti di bosco, caramello, cioccolato	+ € 0,50
--	----------

BIBITE

Acqua naturale e frizzante 500 ml	€ 1,00
Acqua naturale e frizzante 1500 ml	€ 3,00
Acqua e menta	€ 2,00
Bibita in lattina	€ 2,50
Bibita in bottiglia	€ 3,00
Esthaté in brick	€ 1,50
Gatorade	€ 2,50
Baby thé deteinato	€ 2,00
Red Bull	€ 3,50
Spremuta di arancia	€ 4,00
Succhi di frutta in bottiglietta	€ 2,50
Succhi di frutta in brick	€ 1,50

APERITIVI

Crodino, Sanbitter, Campari soda	€ 3,00
Campari con bianco	€ 4,00
Campari in due con bianco	€ 6,00
Campari in tre con bianco	€ 9,00
Campari con aranciata	€ 4,00
Campari in due con aranciata	€ 6,00
Campari in tre con aranciata	€ 9,00
Campari Spritz	€ 5,00
Aperol Spritz	€ 5,00
Hugo Spritz	€ 5,00
Gin Lemon / Tonic	€ 7,00
Bianco con Aperol	€ 2,50
Prosecco Valdobbiadene	€ 4,00
Prosecco Doc	€ 3,50
Lugana	€ 3,00
Pinot Bianco	€ 2,00

AMARI & DISTILLATI

Braulio, Montenegro, Fernet, Sambuca, Baileys, Grappa	€ 3,50
--	--------

BIRRE

Birra in bottiglia	€ 4,00
Birra alla spina Piccola	€ 3,00
Birra alla spina Media	€ 5,00



PANINOTECA*

Toast (cotto, formaggio)	€ 3,50
Toast farcito (cotto, form., farcit.)	€ 4,00
Pizzetta rotonda	€ 2,00
Pizza al trancio	€ 3,00
Focaccia rotonda	€ 1,30
Focaccia rotonda (cotto, form.)	€ 3,00
Focaccia trancio (cotto, form.)	€ 6,00
Focaccia trancio super (cotto, form., pomodoro, insalata)	€ 7,00
Piadina (cotto, formaggio)	€ 5,00
Piadina rustica (rucola, bresaola, scamorza aff.)	€ 6,00
Piadina super (cotto, form., pomodoro, insalata)	€ 6,00
Rustichella (cotto, mozz.)	€ 4,00
Pizza senza glutine Margherita	€ 4,00
Pizza senza glutine Capricciosa	€ 4,50
Piadina al farro	+ € 1,00

PIATTI FREDDI

Bresaola con rucola e grana	€ 10,00
Prosciutto crudo con mozzarelline	



INSALATONE

€ 8,00

2. Ins. verde, pomodori, mais, tonno, mozzarelline
3. Ins. verde, cannellini, mais, carote, rucola
4. Ins. verde, mais, mozzarelline, olive, carciofi, carote
5. Ins. verde, mozzarelline, gamberetti, mais, pomodorini
6. Ins. verde, brie, speck, carciofi
7. Ins. verde, valeriana, tacchino, pomodori, carote
8. Ins. verde, mozzarelline, pomodorini, olive, grana
9. Ins. verde, rucola, pomodorini, feta, bresaola

PANINO / SCHIACCIATA / FOCACCIA

€ 7,00

RUNNING

Crudo, brie, insalata, pomodoro

INTERVAL

Bresaola, form., insalata, s. tonnata

BIKE

Arrostito di tacchino, form., pomodoro, insal.

SPINNING

Cotto, form., carciofi, maionese

STEP

Crudo, form., insalata, gamberetti, s. rosa

PUMP

Tonno, form., insalata, pomodoro

BABY

Cotoletta, form., insalata, maionese

PIATTI CALDI*



Penne all'arrabbiata	€ 7,00
----------------------	---------------

- Tagliatelle al ragù
- Tortellini panna e prosciutto
- Trofie al pesto
- Penne al salmone
- Tortelloni ricotta e spinaci

FRITTI*



Patatine fritte	€ 3,50
Pepite di pollo	€ 4,00
Cotoletta con patatine fritte	€ 7,00
Fritto Speedy (pepite di pollo, stick di pollo, patatine fritte)	€ 7,00
Ketchup e Maionese	+ € 0,30

FOOD



INSALATE DI CEREALI

- | | |
|--|---------------|
| A. Farro con pomodorini secchi e olive | € 8,00 |
| B. Riso venere con pomodorini, rucola e gamberetti | |
| C. Grano saraceno, quinoa e semi di chia | |
| D. Riso rosso, ceci, farro, orzo e piselli | |
| E. Riso venere, farro e legumi | |

Personalizza il tuo piatto!

Allegato II del REG. UE 1169/11 da.1 a 14.

Per qualsiasi informazione su sostanze o allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.

* il prodotto è surgelato