



Dr. Gallizioli Marco
Biologo
Nutrizionista

CSC Casnigo
Via Lungo Romna, 2
035.738054 - 334.6729915
info@centrosportivocasnigo.it

VISITA NUTRIZIONALE COMPLETA CON ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA MEDIANTE RILEVAZIONI ANTROPOMETRICHE E ADIPOMETRICHE



PROGRAMMI ALIMENTARI PERSONALIZZATI FINALIZZATI AL DIMAGRIMENTO



PROGRAMMI ALIMENTARI PERSONALIZZATI PER RAGGIUNGERE UNO STATO DI SALUTE E DI BENESSERE



PROGRAMMI ALIMENTARI FINALIZZATI AL MIGLIORAMENTO DELLA PERFORMANCE SPORTIVA



IL SERVIZIO

PRIMA VISITA

- Raccolta delle abitudini alimentari per organizzare il miglior percorso nutrizionale in base alle caratteristiche uniche del paziente.
- Analisi strumentale della composizione corporea con rilevazione dati antropometrici (peso, altezza, circonferenza) ed esame adipometrico (ecografo Bodymetrix/Hosand).
- Elaborazione e consegna del piano nutrizionale via mail.

Preparazione alla prima visita:

Stesura di un diario alimentare settimanale dove indicare nel dettaglio l'elenco e il peso degli alimenti assunti durante la giornata.

MONITORAGGIO

- Controllo costante dell'andamento ed elaborazione dei feedback per migliorare e adeguare, se necessario, il programma alimentare per assicurare un percorso sostenibile per il paziente.

SECONDA VISITA

- Osservazione dell'andamento del percorso svolto con nuove misurazioni elencate per la prima visita.
- Aggiornamento del piano alimentare in funzione delle effettive necessità al fine del raggiungimento degli obiettivi.

Prima visita + Analisi + Seconda Visita: € 180,00
(Durata del percorso: 3 mesi)

Controlli Successivi: € 60,00
(Si ripete quanto elencato nella seconda visita)

