

Giorno	Data	Orario		Lezione	ORE TEORIA	ORE PRATICA	MODALITA'
VEN	31.10.25	19:30	20:30	VERIFICA DELLE ABILITA' NATATORIE		01:00	in piscina
		20:30	21:30	PRESENTAZIONE DEL SINGOLO CORSO	01:00		in aula
Visione dei filmati in autonomia				LEZIONI TEORICHE SULLA PIATTAFORMA FIN	30:00		on-line
Da svolgersi prima dell'esame				TIROCINIO		30:00	in piscina
VEN	07.11.25	17:45	18:15	Tecniche di salvataggio acquatico	00:30		in aula
		18:15	19:15	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	01:00		
		19:30	21:30	Perfezionamento nuotate di salvamento		02:00	in piscina
VEN	14.11.25	18:15	19:15	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	01:00		in aula
		19:30	21:30	Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale. La fase subacquea		02:00	in piscina
VEN	21.11.25	18:15	19:15	L'AB e la sorveglianza	01:00		in aula
		19:30	21:30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo		02:00	in piscina
VEN	28.11.25	18:15	19:15	Perfezionamento nuotate di salvamento	01:00		in aula
		19:30	21:30	Esercitazioni di nuoto (eseguire 400 m di nuoto continuato a stlie libero)		02:00	in piscina
VEN	05.12.25	18:15	19:15	La fase subaquea, tecnica d'immersione, discesa sul fondo	01:00		in aula
		19:30	21:30	Esercitazioni di nuoto in apnea. Le tecniche di nuotata del Salvamento		02:00	in piscina
SAB	06.12.25	14:00	16:00	ACQUISIZIONE DI CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I (BLSD teoria)		02:00	esercitazioni
		15:00	19:00	ACQUISIZIONE DI CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO II (BLSD pratica)		03:00	
VEN	12.12.25	18:15	18:45	Le tecniche di nuotata del Salvamento	00:30		in aula
		18:45	19:15	Entrata in acqua, approccio al pericolante	00:30		
		19:15	19:45	La fase subaquea, tecnica d'immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	00:30		
		20:00	20:45	Entrata in acqua, approccio al pericolante		00:45	in piscina
		20:45	21:30	La fase subaquea, tecnica d'immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante		00:45	

VEN	19.12.25	18:30	19:00	Le prese di trasporto	00:30		in aula
		19:00	19:30	Le liberazioni	00:30		
		19:45	20:45	Le prese di trasporto		01:00	in piscina
		20:45	21:30	Le liberazioni		00:45	
VEN	09.01.26	19:45	20:30	Il soccorso acquatico con le attrezzature specifiche		00:45	in piscina
		20:30	21:00	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra		00:30	
		21:00	21:30	La specificità dell'intervento con traumatizzati		00:30	
VEN	16.01.26	18:00	20:00	MODULO PRATICO OSSIGENO E PALLONE AMBU		02:00	esercitazioni
		20:00	21:00	ACQUISIZIONE DI CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I (scenari pratici)		01:00	

TEORIA sulla piattaforma FIN = ROSA TEORIA in aula = MARRONE PRATICA in acqua = BLU PRATICA in palestra = VERDE TIROCINIO = ROSSO

SAB	17.01.26	14:00	...	ESAMI FINALI: TEORICO e PRATICO			in presenza al CSC CASNIGO
-----	----------	-------	-----	---------------------------------	--	--	----------------------------

Per informazioni: Sergio Bosio - 346 087 0839 - sergio.bosio@finlombardia.info

Per l'iscrizione al corso consegnare i seguenti documenti alla segreteria del **CSC Casnigo** entro il 30.10.2025 : domanda d'iscrizione compilata in ogni sua parte con i dati dell'iscritto (firma del genitore in caso di minorenni); certificato medico in corso di validità (attività sportiva non agonistica); fotocopia del documento identità; fotocopia tessera sanitaria.

Costo del corso € 429,00 (Special FIN € 379,00) da pagare dopo la verifica della abilità natatorie.

