



CSC FISIOMED
CENTRO MEDICO FISIOTERAPICO

OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA

*I benefici del trattamento manipolativo osteopatico
per le donne in dolce attesa*



L'Osteopatia riservata alle donne in dolce attesa ha l'obiettivo di aiutare la gestante ad assecondare meglio i cambiamenti posturali, metabolici e sistemici, che avvengono necessariamente per portare alla luce il piccolo che tiene in grembo.

*Tra gli obiettivi primari ci sono la **prevenzione** e il **trattamento** a comuni disturbi della gravidanza fornendo alle future mamme consigli preziosi per preparare al meglio il pavimento pelvico al momento del parto, consentendo un recupero ottimale in seguito ad esso.*

Principali problematiche che vengono trattate: lombalgia, reflusso, pubalgia, sciatalgia e cruralgia.

Com'è la visita osteopatica?

La visita osteopatica si svolge in tre momenti principali:

Anamnesi: colloquio iniziale per conoscere nel dettaglio il motivo del consulto, lo stato di salute generale e ricostruire la storia clinica della paziente in modo da identificare i fattori che possono maggiormente influenzare il benessere della persona.

Valutazione: l'osteopata esaminerà la gestante in maniera accurata attraverso l'osservazione, la richiesta-induzione di alcuni semplici movimenti e la palpazione di articolazioni-tessuti-organi. Questa fase ha lo scopo di valutare la postura e il movimento ed evidenziare le aree disfunzionali coinvolte che potrebbero sottostare al motivo del consulto.

Trattamento: intervento esclusivamente manuale attraverso tecniche dolci e accuratamente scelte tra i vari approcci (strutturale, viscerale, fasciale o cranico), al fine di risolvere le aree disfunzionali.

DOTT. PAROLINI GIOVANNI

Osteopata D.O.

Chinesiologo



CSC ROVETTA

Via Papa Giovanni XXIII, 12/F

24020 Rovetta (BG)

Tel: 034673500 - 3923273994

info@centrospportivorovetta.it

CSC CASNIGO

Via Lungo Romna, 2

24020 Casnigo (BG)

Tel: 035738054 – 3346729915

info@centrospportivocasnigo.it