



CORSO AB "P" PROFESSIONAL - Piscina di Rovetta					MODALITA'	N° ORE-CORSO AB	
Giorno	Data	Orario		Lezione		TEORIA	PRATICA
MAR	09.01.24	19:15	...	VERIFICA DELLE ABILITA' NATATORIE	in piscina 1	...	
		19:45	20:45	IL SALVAMENTO DELLA FIN presentazione (Fiduciario)	in aula	1,00	
...	...	...	...	LEZIONI TEORICHE SULLA PIATTAFORMA FIN	piattaforma FIN	19 h 40'	
VEN	12.01.24	19:15	20:45	Perfezionamento nuotate di salvamento	in piscina 2	1,50	
SAB	13.01.24	16:30	18:30	Teoria in presenza	in aula	2,00	
VEN	19.01.24	19:15	20:45	Perfezionamento stile rana - rana dorsale	in piscina 3	1,50	
SAB	20.01.24	16:30	18:30	Teoria in presenza	in aula	2,00	
VEN	26.01.24	19:15	20:45	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	in piscina 4	1,50	
SAB	27.01.24	16:30	18:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1	in palestra	2,00	
VEN	02.02.24	19:15	20:45	Esercitazioni di nuoto nuoto continuato e in apnea	in piscina 5	1,50	
SAB	03.02.24	16:30	18:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2	in palestra	2,00	
VEN	09.02.24	19:15	20:45	Nuoto per Salvamento: entrata e approccio al pericolante	in piscina 6	1,50	
SAB	10.02.24	16:30	18:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 3	in palestra	2,00	
VEN	16.02.24	19:15	20:45	Nuoto per Salvamento: fase subacquea e prese di trasporto	in piscina 7	1,50	
SAB	17.02.24	14:00	19:00	TEORIA BLSD	in aula	2,00	
				PRATICA BLSD	in palestra	3,00	
VEN	23.02.24	19:15	20:45	Soccorso acquatico con attrezzature / interv. con traumatizzati	in piscina 8	1,50	
SAB	24.02.24	16:30	18:30	PRATICA OSSIGENO (pallone ambu)	in palestra	2,00	
VEN	01.03.24	19:15	20:45	Simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS	in piscina 9	1,50	
SAB	02.03.24	16:30	18:30	Ripasso teoria	in aula	2,00	
VEN	08.03.24	19:15	20:45	Simulazione d'esame pratico	in piscina 10	1,50	
<b>TIROCINIO: 10 ore da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame</b>						<b>10,00</b>	

TEORIA sulla piattaforma FIN = ROSA TEORIA in aula = MARRONE PRATICA in acqua = BLU PRATICA in palestra = VERDE TIROCINIO = ROSSO

SAB	09.03.24	14:00	...	ESAMI FINALI: TEORICO e PRATICO	in presenza al CSC ROVETTA
-----	----------	-------	-----	---------------------------------	----------------------------

Per l'iscrizione alla prova di ammissione consegnare i seguenti documenti alla segreteria del **CSC Rovetta** o spedirli per mail a [sergio.bosio@finlombardia.info](mailto:sergio.bosio@finlombardia.info) entro il 08.01.2024 :

- domanda d'iscrizione compilata in ogni sua parte con i dati dell'iscritto (firma del genitore in caso di minorenni);
- certificato medico in corso di validità (attività sportiva non agonistica);
- fotocopia del documento identità;
- fotocopia tessera sanitaria.

**Costo del corso € 349,00 (Special FIN € 249,00) da pagare dopo aver sostenuto la verifica della abilità natatorie**