



CORSO AB "P" PROFESSIONAL - Piscina di Casnigo					MODALITA'	N° ORE-CORSO AB	
Giorno	Data	Orario		Lezione		TEORIA	PRATICA
MAR	03.10.23	20:00	...	VERIFICA DELLE ABILITA' NATATORIE	in piscina		...
		20:30	21:30	IL SALVAMENTO DELLA FIN presentazione (Fiduciario)	in aula	1,00	
...	LEZIONI TEORICHE SULLA PIATTAFORMA FIN	piattaforma FIN	19 h 40 min	
VEN	06.10.23	20:00	21:30	Perfezionamento nuotate di salvamento	in piscina 1		1,50
SAB	07.10.23	14:00	16:00	Teoria in presenza	in aula		2,00
VEN	13.10.23	20:00	21:30	Perfezionamento stile rana - rana dorsale	in piscina 2		1,50
SAB	14.10.23	14:00	16:00	Teoria in presenza	in aula		2,00
VEN	20.10.23	20:00	21:30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	in piscina 3		1,50
SAB	21.10.23	14:00	16:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1	in palestra		2,00
VEN	27.10.23	20:00	21:30	Esercitazioni di nuoto nuoto continuato e in apnea	in piscina 4		1,50
SAB	28.10.23	14:00	16:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2	in palestra		2,00
VEN	03.11.23	20:00	21:30	Nuoto per Salvamento: entrata e approccio al pericolante	in piscina 5		1,50
SAB	04.11.23	14:00	16:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 3	in palestra		2,00
VEN	10.11.23	20:00	21:30	Nuoto per Salvamento: fase subacquea e prese di trasporto	in piscina 6		1,50
SAB	11.11.23	14:00	19:00	TEORIA BLS D	in aula	2,00	
				PRATICA BLS D	in palestra		3,00
VEN	17.11.23	20:00	21:30	Soccorso acquatico con attrezzature / interv. con traumatizzati	in piscina 7		1,50
SAB	18.11.23	14:00	16:00	PRATICA OSSIGENO (pallone ambu)	in palestra		2,00
VEN	24.11.23	20:00	21:30	Simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS	in piscina 8		1,50
SAB	25.11.23	14:00	16:00	Ripasso teoria	in aula		2,00
VEN	01.12.23	20:00	21:30	Simulazione d'esame pratico	in piscina		1,50
TIROCINIO: 10 ore da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame							10,00

TEORIA sulla piattaforma FIN = ROSA TEORIA in aula = MARRONE PRATICA in acqua = BLU PRATICA in palestra = VERDE TIROCINIO = ROSSO

SAB	02.12.23	14:00	...	ESAMI FINALI: TEORICO e PRATICO	in presenza al CSC CASNIGO		
-----	----------	-------	-----	---------------------------------	----------------------------	--	--

Per l'iscrizione alla prova di ammissione consegnare i seguenti documenti alla segreteria del **CSC Casnigo** o spedirli per mail a sergio.bosio@finlombardia.info entro il 30.09.2023 :

- domanda d'iscrizione compilata in ogni sua parte con i dati dell'iscritto (firma del genitore in caso di minorenni);
- certificato medico in corso di validità (attività sportiva non agonistica);
- fotocopia del documento identità;
- fotocopia tessera sanitaria.

Costo del corso € 349,00 (Special FIN € 249,00) da pagare dopo aver sostenuto la verifica della abilità natatorie