



Indicazioni per gli UTENTI – PISCINA

Gli atleti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone quando non disponibili utilizzare soluzioni idroalcoliche presenti all'interno del sito sportivo.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
3. Evitare abbracci e strette di mano.
4. Mantenere nei contatti una distanza interpersonale di almeno un metro.
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di borracce e materiali didattici durante l'attività sportiva.
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
10. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali di utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
11. Obbligo della mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
12. Seguire la segnaletica con le linee di rispetto.
13. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, borracce, ecc.).
14. Gli indumenti e gli oggetti personali dovranno essere riposti nella sacca sportiva personale poi chiusa dentro gli armadietti presenti negli spogliatoi (comprese le scarpe).
15. Buttare subito negli appositi contenitori contrassegnati come **INDIFFERENZIATA** i fazzolettini di carta o altri materiali usati come guanti, cerotti, bende, ecc.
16. Per tutto il resto si richiama il **REGOLAMENTO GENERALE DELL'IMPIANTO**.



Le figure sportive di riferimento per qualsiasi dubbio e/o spiegazione in merito alle regole anti contagio Covid-19 sono l'istruttore e l'assistente bagnante che sono state adeguatamente formate e informate sull'argomento e che sono i garanti per il rispetto delle regole da parte degli Utenti.