



## REGOLAMENTO VASCHE INTERNE

### Note esplicative sull'uso del fischiello da parte dell'assistente bagnanti:

- **un fischio (lungo):** si richiama l'attenzione generale degli utenti e del personale di servizio;
- **due fischi (brevis):** significa che c'è un individuo che pericola;
- **tre fischi (brevis):** significa che l'assistente interviene per cui gli utenti debbono mantenersi immobili ed in zona di sicurezza per evitare il crearsi di altre situazioni pericolose.

**Lo spazio riservato al nuoto libero è segnalato da opportuni cartelli.**

### **E' OBBLIGATORIO:**

- a. Attenersi all'orario di apertura e chiusura della piscina interna.
- b. L'uso di ciabatte pulite.
- c. Fare la doccia e disinfettare i piedi prima dell'ingresso in vasca utilizzando l'apposita vasca lavapiedi.
- d. L'uso della cuffia quando ci si immerge in acqua. Tutti i capelli devono essere raccolti sotto la cuffia.
- e. L'uso di costumi o pannolini impermeabili contenitivi per i minori di 3 anni e gli incontinenti.
- f. Uscire dal piano vasca entro e non oltre 15 minuti dopo la fine della lezione.
- g. Il preventivo benessere dell'assistente bagnanti per effettuare prove in apnea subacquea.
- h. Servirsi degli appositi cestini per i rifiuti di qualsiasi genere.

### **E' VIETATO:**

- a. Circolare con scarpe.
- b. Accedere vestiti, portare con sé la sacca personale.
- c. L'accesso alle persone affette da malattie contagiose, malattie della pelle, ferite esterne, con cerotti, bendaggi o in cui risulti evidente lo stato di sporcizia personale.
- d. Entrare in acqua con creme, olii e shampoo coloranti per i capelli.
- e. Utilizzare occhiali in vetro e portare con sé oggetti in vetro in generale.
- f. Mangiare e masticare chewing-gum.
- g. Filmare o fotografare senza preventiva autorizzazione.
- h. L'uso di pinne, maschere, apparecchi autorespiratori e qualsiasi esercitazione con attrezzi subacquei, a meno di autorizzazione da parte dell'assistente bagnanti.
- i. L'uso di palloni ed altre attrezzature pericolose o moleste per l'utenza generale.
- j. Schiamazzare, correre, spingere altre persone in acqua, scherzare grossolanamente, effettuare giochi molesti e pericolosi per se stessi e per l'utenza generale, disturbare il pubblico in qualsiasi modo.
- k. Correre e tuffarsi lungo i bordi della vasca, nonché eseguire i tuffi all'indietro; i tuffi sono concessi solo dai trampolini dopo la preventiva autorizzazione da parte dell'assistente bagnanti.
- l. Gettare in acqua oggetti.
- m. Sputare, urinare e compiere azioni antigieniche.
- n. Compiere atti indecenti.
- o. Salire di peso sulle corsie frangionda.
- p. Impartire lezioni di nuoto e di riabilitazione in acqua senza l'autorizzazione della direzione.
- q. Occupare le corsie riservate ai corsi di nuoto o alle attività di acquafitness.
- r. Entrare in acqua con orologi in metallo.
- s. Fumare.

### **È CONSENTITO:**

- a. L'utilizzo del materiale didattico che, una volta utilizzato, va riposto in maniera ordinata.
- b. L'ingresso al piano vasca un massimo di 5 minuti prima dell'inizio della lezione.
- c. Entrare in acqua solo quando l'istruttore è presente.
- d. Ritardare un massimo di 10 minuti l'ingresso ai corsi per non disturbare la lezione.
- e. Ai genitori dei più piccoli accompagnare il bambino/a iscritto ai corsi e lasciarlo all'istruttore senza sostare ulteriormente sul piano vasca.
- f. Ai genitori dei più piccoli entrare sul piano vasca qualche minuto prima della fine dei corsi per ritirare il bambino/a.

### **È CONSIGLIATO:**

- g. Immergersi in acqua dopo almeno due ore dall'ultimo pasto.
- h. Ai nuovi iscritti presentarsi all'istruttore dei corsi prima dell'inizio della lezione.