



REGOLAMENTO PALESTRA

È DOVEROSO:

Mantenere all'interno del centro un comportamento corretto ed educato. La Direzione si riserva di ritirare la tessera in qualsiasi momento.

E' OBBLIGATORIO

- a. L'uso dell'asciugamano da stendere sulle panche, sui tappetini, sugli attrezzi o dove ci si appoggia durante l'allenamento.
- b. Rimettere sempre al proprio posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri ed altri attrezzi dopo averli utilizzati.
- c. Scaricare i bilancieri al termine del loro utilizzo.
- d. Negli spogliatoi lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli armadietti e non per terra o sulle panche dove ci si siede.

È VIETATO:

- a. Fumare in ogni locale.
- b. Accedere alle sale senza essersi cambiati le scarpe. Qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purché sia pulita ed usata esclusivamente in questa palestra.
- c. Entrare o uscire dalle sale utilizzando le porte di sicurezza.
- d. Impartire lezioni di personal trainer senza aver sottoscritto apposito contratto.
- e. Indossare abiti indecorosi all'interno delle sale o spogliarsi la maglietta.
- f. Trascinare l'attrezzatura sul parquet.
- g. L'ingresso in sala fitness ai bambini anche se accompagnati.
- h. Giocare a palla senza l'autorizzazione dell'istruttore.
- i. Tenere occupati gli armadietti lasciandoli permanentemente chiusi col proprio lucchetto, nel caso la direzione si riserva la facoltà di aprirli.
- j. Utilizzare proprie apparecchiature elettriche all'interno degli spogliatoi.

È CONSENTITO:

- a. L'utilizzo dei tapis roulant per un massimo di 15 minuti.
- b. Ritardare un massimo di 5 minuti l'ingresso ai corsi per non disturbare la lezione.

È CONSIGLIATO:

- c. Disinfettare con l'apposito prodotto le macchine cardiofitness dopo averle utilizzate.
- d. Ai nuovi iscritti presentarsi all'istruttore delle sale corsi prima dell'inizio della lezione, l'inserimento sarà così facilitato.
- e. Non lasciare valori o indumenti incustoditi all'interno degli spogliatoi.

ATTENZIONE

- a. La direzione non risponde di eventuali furti all'interno degli spogliatoi. La gentile clientela può usufruire degli armadietti usando il proprio lucchetto personale, senza che, in ogni caso, questo comporti alcun obbligo o responsabilità da parte del centro e dei suoi addetti.
- b. Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire per far osservare il presente regolamento ed allontanare coloro che non lo rispettano.