



centrisportivicsc.it



ROVETTA

VIA PAPA GIOVANNI XXIII
24020 ROVETTA (BG)
0346 73500
392 3273994

info@centroportivorovetta.it

CASNIGO

VIA LUNGO ROMNA, 2
24020 CASNIGO
035 738054
334 6729915

info@centroportivocasnigo.it

CSC Rovetta - centro sportivo



CSC Casnigo - centro sportivo

Acquaticità 0-36 mesi

Perchè è importante
e quali sono i benefici?

centrisportivicsc.it

Caro genitore,

mi chiamo "Tuffo" e sono la mascotte dei corsi di Acquaticità Neonatale dei Centri Sportivi CSC di Casnigo e Rovetta. Il mio obiettivo è quello di sensibilizzarti sull'importanza dell'educazione acquatica per vivere insieme al tuo bambino delle fantastiche esperienze!



I corsi di acquaticità non devono porsi come finalità l'apprendimento precoce del nuoto, ma l'acquisizione di un buon grado di familiarità con l'ambiente acquatico.

Attraverso il gioco vedrai il tuo bambino raggiungere importanti obiettivi: immergere la testa, raggiungere un'adeguata respirazione e apnea, galleggiare e risalire in superficie, fin ad avere una buona autonomia in acqua. In tua compagnia, con la guida di un tutor capace, il tuo bambino riuscirà a muoversi in acqua senza paura con immersioni, salti e piccoli tratti percorsi in completa autonomia. Insieme vivrete un'esperienza serena e costruttiva.

Ricordati che per il tuo bambino è molto importante la continuità, solo così riuscirà a mantenere le abilità acquisite e a svilupparne di nuove.

Perché è importante che il tuo bambino si avvicini da subito all'ambiente acquatico?

Purtroppo devo dirti che ancora oggi in Italia l'annegamento è fra le prime cause di morte nel periodo infantile.

Avvicinare il piccolo all'ambiente acquatico in maniera guidata permette di sviluppare abilità di prevenzione all'annegamento con l'acquisizione di semplici tecniche di galleggiamento.

Ma quali sono i benefici del nuoto infantile?

I benefici sono molti, adesso te ne cito solo alcuni:

- attiva il sistema immunitario facilitando una maggior resistenza contro le malattie e le infezioni,
- sviluppa in modo sano e forte cuore, polmoni e apparato muscolo scheletrico,
- favorisce il sonno che diviene più profondo e più tranquillo,
- migliora l'appetito,
- sviluppa e completa le sue qualità motorie di base.

Perché i Centri Sportivi CSC?

Per tua informazione i nostri corsi di acquaticità sono riservati ai piccoli di età compresa fra i tre mesi e i tre anni che sono suddivisi in quattro fasce di età: 3-10 mesi, 10-18 mesi, 18-24 mesi e 24-36 mesi. L'acqua della nostra piscina è calda ed adeguatamente trattata per i nostri piccoli frequentatori. Gli spogliatoi sono accoglienti e ben organizzati.

I miei colleghi istruttori/animatori quanto sono bravi!

Il loro ruolo è quello di guidare la coppia genitore-bambino alla scoperta dell'acqua utilizzando i modi più efficaci per vivere questo meraviglioso mondo. Gli istruttori/animatori sono in grado di percepire le esigenze e i bisogni che i bambini manifestano durante l'attività, li rassicurano, danno fiducia e li incoraggiano, controllando la situazione per farla evolvere nella direzione voluta. Con loro potrai confrontarti e ti aiuteranno a raggiungere sempre nuovi traguardi.

Se sono riuscito a trasmetterti almeno un poco del mio entusiasmo e desideri ricevere altre informazioni, presso il CSC di Casnigo e Rovetta organizziamo incontri formativi.



Ti aspetto
Tuffo