

Regolamento

- Una volta stabiliti giorni e orari, è possibile effettuare una variazione sulle 6 lezioni e due variazioni sulle 10 lezioni, previa comunicazione entro le 12 ore precedenti.
- Solo in caso di problemi fisici di una certa entità quali ricovero, ingessatura, malattie infettive della pelle, giustificati da certificato medico, è possibile sospendere le lezioni a decorrere dalla data di consegna del documento sanitario.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione.
- E' raccomandato chiudere l'armadietto con lucchetto personale.
- Docce e phon gratuiti.



centrisportivicsc

CSC CASNIGO

Via Lungo Romna 2
24020 Casnigo (BG)
035.738054 – 334.6729915
info@centrospportivocasnigo.it

CSC ROVETTA

Via Papa Giovanni XXIII 12/F
24020 Rovetta (BG)
0346.73500 – 392.3273994
info@centrospportivorovetta.it



CENTRI SPORTIVI CSC

Casnigo - Rovetta



LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

WWW.CENTRISPORTIVICSC.IT

NUOTARE NON E' MAI STATO COSI' SEMPLICE!

Hai intenzione di avvicinarti al nuoto ma c'è qualcosa che ti blocca?

Vuoi superare in fretta la fase di principiante?

Vuoi definitivamente sconfiggere le tue paure?

Vuoi perfezionare la tecnica e migliorare la qualità dei tuoi allenamenti?

HAI BISOGNO DI UN ISTRUTTORE A TE DEDICATO CHE TI PERMETTERA' DI RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO!

COME FUNZIONA?

- Rivolgiti in segreteria e compila il form di richiesta con i tuoi obiettivi e disponibilità di giorni e orari.
- In brevissimo tempo sarai ricontattato dal nostro Responsabile per la conferma.
- Una volta regolarizzata l'iscrizione, puoi iniziare!
- A partire dal compimento dei 6 anni è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**.
- E' necessario il **tesseramento assicurativo annuale** al costo di € 10,00 e il **badge magnetico** al costo di € 3,00.



ORARI PERIODO INVERNALE

DA LUNEDI'
A VENERDI'

SABATO

08:00 - 09:00
12:00 - 14:00
15:30 - 16:30
20:00 - 21:30

12:00 - 15:00

Gli orari sono soggetti a disponibilità di vasca e di istruttori.
Durata lezione: 45 minuti

Prezzi

PACCHETTI:

- 6 lezioni € 180,00
- 10 lezioni € 280,00

2 O PIU' PARTECIPANTI:

- 2 Persone € 25,00*
- 3 Persone € 20,00*

*prezzo da intendersi a lezione per persona

